

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева



МЕНЮ


бесплатного питания


обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

12 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Фрукты	19,2	160	1,5	0	12	50
Суп крестьянский	10,56	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,76	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	6,73	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	0,81	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	0,84	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	60,9	870	33,91	34,53	84,19	721,3

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Липец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1


им. К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева



МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
12 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Пирожок	16	100	3,8	1,5	25,7	131
Какао	11,01	200	1,19	0,98	16,9	80,25
Итого завтрак:	27,01	300	4,99	2,48	42,6	211,25
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	10,56	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,76	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	6,73	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	0,81	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	0,84	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	41,7	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева



МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

12 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Фрукты	19,2	160	1,5	0	12	50
Суп крестьянский	10,56	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,76	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	6,73	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	0,81	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	0,84	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	60,9	870	33,91	34,53	84,19	721,3

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Моховар.п. Башмаково


Н.А. Кутырчева



МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
12 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	10,56	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,76	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	6,73	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	0,81	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	0,84	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	41,7	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева



МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
12 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Пирожок	16	100	3,8	1,5	25,7	131
Какао	11,01	200	1,19	0,98	16,9	80,25
Итого завтрак:	27,01	300	4,99	2,48	42,6	211,25
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	10,56	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,76	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	6,73	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	0,81	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	0,84	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	41,7	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Моховар.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева



МЕНЮ


бесплатного питания


обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

12 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Фрукты	19,2	160	1,5	0	12	50
Суп крестьянский	10,56	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,76	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	6,73	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	0,81	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	0,84	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	60,9	870	33,91	34,53	84,19	721,3

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.